



Kathopol

CATE

dm

DOM

Liebe Gäste,

eigentlich (so sind wir überzeugt) kann überhaupt nichts schief gehen.

Wir haben begnadete Köche und lebendige Bedienungen, hervorragenden Kaffee und hausgemachten Kuchen, erstklassigen Wein und leckere Drinks.

Unser Laden hat die schönste Südfront der Stadt, alles perfekt.

Wir möchten hier die kommunikativste, schönste, beste Gast-Stätte der Stadt machen.

Trotzdem: Manchmal wird auch bei uns was nicht 100%ig klappen, vielleicht ist der Service genervt, der Koch überfordert → Menschen halt.

Hoffen wir, dass es Euch bei uns gefällt, so oder so

Bine,

Sunny

und das

Team vom Café Metropol

Heiße Getränke

„C-A-F-F-E-E trink nicht so viel...“, doch, doch, immer rein mit dem leckeren Zeug, ob pur mit samtiger hellbrauner Creme gestoppt oder variiert als Macchiato, Cappuccino, Milchkaffee, lieber eine heiße Schokolade oder eine Schweizer „Ovo“-vielleicht? Egal wie, bei uns wird auf jeden Fall alles mit frischer Milch zubereitet, und weil es so am besten schmeckt, mit der vom Bioland-Bauern.

	klein/grob €		klein/grob €
Kaffee	2,20 / 3,60	Getreidekaffee	2,30 / 3,90
Espresso	2,20 / 2,50	Getreidemilchkaffee	2,70 / 3,90
Café au lait	2,70 / 3,90	Cortado	2,40
Cappuccino	2,70 / 3,90	Heiße Milch	2,40
Latte Macchiato	2,70	Heiße Milch mit Honig	2,60
Milchschaum Kids	1,50	Kakao mit Amaretto u. Sahne	4,70
Schokolade	2,70 / 3,90	Lumumba	4,20
Ovomaltine	2,70 / 3,90	Irish Coffee	4,70
entkoffeinierter Kaffee	2,20 / 3,60		

Für alle, die es mögen oder mögen müssen, gibt es statt Milch auch Sojamilch **+ 0,30/0,50**

Alle Heißgetränke gibt es auch mit „Schuss“ **(+2,50)** oder einem Espresso extra **(+0,50)**

und für einen Kakao haben wir leckerere frische Sahne **(+0,30)**

TEE

Unseren Tee servieren wir mit mit braunem Kandis, probiert 3 mal, es lohnt sich.
(Biozertifiziert)

	€		€
Oolongtee		Vitality	2,50 / 4,20
Jasmintee	2,50 / 4,20	Erfrischungskräutertee mit Mate, Kakaoshale, Fenchel, Süßholzwurzel	
halbfermentierter Tee aus Jasminblüten		Classic Yoga	2,50 / 4,20
Schwarzer Tee		Ayurvedatee mit Limrinde, Ingwer, Cardamon, Nelken und rotem Pfeffer	
Darjeeling	2,50 / 4,20	Rooibos Kalahari Vanille	2,50 / 4,20
feinster, schwarzer Hochlandtee		Rotbuschtee mit Bourbon-Vanillestückechen	
Earl Grey	2,50 / 4,20	Waldbere	2,50 / 4,20
Hochlandtee mit dem natürlichen Öl der Bergamottefrucht		Apfel, Hagelblüte, Hibiscus, Orangenschalen, Johanniskraut	
Assam	2,50 / 4,20	sonst gibt es noch heiss aufgegossen	
kräftiger Schwarztee, „Ostfrühsentee“		Tee aus frischer Minze	2,70
Grüntee		Tee aus frischer Minze und frischem Ingwer	3,20
China Gun Powder	2,50 / 4,20	Heisse Zitrone	2,50
typisch milder, chinesisches Grüntee			
Kräutertee			
Verveine	2,50 / 4,20		
aus der Zitronenverbene			

Frühstück

Frühstück, Spätstück, Kunststück .

Am Wochenende bis um 16:00, unter der Woche nicht ganz so lange (13:30), aber genauso lecker. Kräuterquark, Obstsalat, Frischkäse, Dips und Cremes zaubern wir selbstverständlich hier in unserer eigenen Küche. Brot, Brötchen, Baguettes kommen vom Bio-Bäcker, der Hunger von Euch 😊

	€
1. Ofenfrische Madeleines, hausgemachte Erdbeermarmelade, Vanillequark	4,70
2. Brötchen, Croissant, Butter, Marmelade und Nutella	4,80
3. 2 Brötchen, Schinken*, Käse*, Salami*, etwas Kräuterquark	7,50
4. Scheibe Vollkornbrot, Vollkornbrötchen, Croissant, diverse Käse*, frisches Gemüse, Kräuterquark, Rucola-Parmesanfrischkäse, Basilikumfrischkäse und Avocadocreme, Marmelade	9,80
5. Gemischter Brotkorb, kleine Caprese, Basilikumfrischkäse, Avocadocreme, leckere Hähnchenbrust und ein kleines Bircher Müsli	9,80
6. Überraschungsfrihstück	10,00
7. Gemischter Brotkorb, Brie, Jamon serrano, ein gekochtes Bio-Ei, Räucherlachs, Rucola-Parmesanfrischkäse, kleiner Obstsalat	11,00
8. Für 2: zwei Glas Sekt, gemischter Brotkorb, Schinken*, Käse*, Salami*, Lachs, Putenbrust, viel Frisches und Schönes, Nutella u. Marmelade, 2 gekochte Bio-Eier, Kräuterquark und Avocadocreme, Vanillequark	für 2 29,50 für 1 15,20
9. BIO-Frühstück , sämtliche Zutaten aus biologischem „Anbau“, mit Rhöner Schinkenspeck vom ehemals glücklichen Schwein, Salami, Comté (frz. Hartkäse), Marmelade, gemischter Brotkorb dazu	10,00
Zum Frühstück bestellter Rapp's Orangensaft kostet 0,2 l	2,00
Ein Bio-Ei zum Frühstück kostet	1,50

Am Wochenende haben wir immer zusätzlich ein **VEGANES** Frühstück

Müсли

	€
Bio-Müсли mit frischem Obst, Joghurt und Milch	5,00
Obstsalat	3,90
Joghurt mit Obst	3,90
Bircher Müсли	2,80/4,30
Corn Flakes für Kids	auf's Haus

Klassisch

Kinderfrühstück, ein „Eszet“ Schnitte-Brötchen	2,50
Metropol Sandwich , Baguette mit Räucherlachs, Meerrettichfrischkäse, Ei und Kresse	8,20
2 Bio-Eier im Glas, Brötchen und Butter	4,80
ein Bio-Ei	1,50
belegtes Brötchen (wahlweise Schinken*/Käse*/Salami*)	3,90
belegtes Brötchen mit Lachs	4,50
Vollkornbrötchen mit Bio Schinkenspeck oder Biokäse	4,50
angemachter Frischkäse mit Tomaten-Oliven-Ciabatta	4,80
Portion Caprese	4,50

Kuchen

Das alte Lied mit den Zutaten kennt man ja. Eier (ja klar, auch hier Bio) und Schmalz (da nehmen wir lieber Butter), Zucker und Salz, Milch und Mehl... und den Rest, die Prise abgeriebene Zitronenschale hier, das Löffelchen Rum da, der Hauch Zimt dort, den behält die Riege der Zuckerbäckerinnen für sich. Wir backen, **täglich frisch**, Käse, Kirsch-Streusel, gedeckter Apfel und fünf bis fünfzehn weitere... schaut doch einfach mal in die Kuchentheke, was Euch heute am besten gefällt (selbstverständlich auch zum Mitnehmen) ab **2,70**

Rühr- und Spiegeleier

Zu den gerührten und gespiegelter Eiern gibt es natürlich Brötchen und Butter.
Die Eier stammen tatsächlich von glücklichen Gickelchtern (Biolandeier) und davon (Eier nicht Hühner) servieren wir pro Portion 3

	€
1. Rühr-/Spiegelei natur	5,00
2. Rührei mit Kräutern	5,40
3. Rührei mit Schinken* oder Speck*	6,00
4. Spiegelei mit Schinken* oder Speck*	6,00
5. Rührei mit Gemüse	6,40
6. Rührei mit Schafskäse	6,40
7. Rührei mit Speck* und Zwiebeln	6,40
8. Rührei mit Gemüse und Käse*	6,80
9. Rührei mit Gemüse, Schinken* und Käse*	7,50
10. Tofucrumble mit Gemüse (ohne Ei natürlich)	7,80

... zum Frühstück dazu ...?!

Wer die Wahl hat, hat die Qual: ein »Frühstück« oder vielleicht doch lieber Rührei?
Oder schaffe ich **beides**?

Auf Wunsch kommt bei einer Frühstück **und** Rühreibestellung das Ganze um ein Ei reduziert und ohne Brötchen und Butter. Damit mir keiner platzt.

-1,50

Erfrischungen

		€
Selters	0,2	1,90
Glas stilles Wasser	0,2	1,90
Selters Naturell	0,25	2,50
kalte Bio-Milch	0,2	2,50
Zitrone natur	0,2	2,50
Afri-Cola*	0,2	2,70
Coca-Cola/Coca-Cola light *	0,2	2,70
Coca-Cola/Coca-Cola light *	0,4	4,30
Limo weiß/gelb	0,25	1,70
Orangina/Orangina rouge*	0,2	2,70
Tonic Water*	0,2	2,70
Bitter Lemon*	0,2	2,70
Ginger Ale*	0,2	2,70
Bionade	0,33	3,10

Säfte

Orangensaft	0,2	2,60
naturtrüber Apfelsaft	0,2	2,60
Kirschsaft	0,2	2,60
Bananensaft	0,2	2,60
Maracujasaft	0,2	2,60
Johannisbeersaft	0,2	2,60
Ananassaft	0,2	2,60
Tomatensaft	0,2	2,60
frischer Orangensaft	0,2	3,80
Saftschorle	0,5	4,80
Saft pur grob	0,4	4,80

Biosäfte

Birzensaft	0,2	2,90
Quittensaft	0,2	2,90
Pflaumennektar	0,2	2,90
Rhabarbersaft	0,2	2,90

Eis

Eis, 3 Kugeln		4,00
Eisbecher mit frischem Obst und Sahne		6,00
Bananensplit		6,00
Shakes		3,80
Eisschokolade oder Eiskaffee		3,80

Bier

€

vom Fass

Henninger Pils	0,3	2,90
Krusovice, tschech. Dunkelbier	0,3	2,90
Schöfferhofer Hefe hell	0,5	4,20
	0,3	3,00
Äpfel, „ε sauber Stöffche“ von der Kelterei Matsch und Brei	0,25	1,80
	0,5	3,60

Flaschenbiere

Schöfferhofer Hefe dunkel	0,5	4,20
Schöfferhofer Grape-Weizen	0,3	2,90
Schöfferhofer Kristall	0,5	4,20
Schöfferhofer Hefe alkoholfrei	0,5	4,20
Clausthaler extra herb alkoholfrei	0,33	2,90
Clausthaler Radler alkoholfrei	0,33	2,90
Schlösser Alt	0,33	2,90
Malzbier	0,33	2,70

Wein

*Nach Bio-Milch, glücklichem Federvieh und kernigem Brot schenken wir Euch nun auch noch reinen Wein ein. Vom Öko-Winzer. Super Qualität.
Nicht teuer, aber wert-voll.*

Landwein

*El Torito, Coop. Jesus del Perdon, Vino de la Tierra de Castilla,
harmonischer Landwein aus La Mancha,*

rot/weiß/rosé €
0,2 3,30 / 15,10 (I)

Weiß

Deutschland

*Riesling, Jakob Neumer, Rheinhessen,
Kabinett, halbtrocken*

0,2 4,10 / 12,00 (0,75l)

*Riesling QbA, Klaus Knobloch, Rheinhessen,
trocken, rassig*

0,2 4,50 / 20,00 (I)

Unsere besondere Empfehlung

*Grauer Burgunder, Eymann, Spätlese Toreyre,
anspruchsvoller, extraktreicher Weisswein*

25,00 (0,75l)

Italien

*Pinot Grigio Piave DOC, Az. Agr. Pizzolato,
samtig weich*

0,2 4,10 / 11,50 (0,75l)

Frankreich

*Blanc de Brau VdP, Domaine de Brau,
frisch und lebendig*

0,2 4,10 / 11,50 (0,75l)

Portugal

Vinho Verde, Afros

0,2 5,10 / 15,30 (0,75l)

der grüne Wein Portugals

Rot

Spanien
El Torito, Coop. Jesus del Perdon, Vino de la Tierra de Castilla, harmonischer Landwein aus La Mancha

€

0,2 3,30 / 15,00 (0,75l)

Deutschland

Dornfelder QbA, trocken und klar

0,2 4,10 / 19,00 (l)

Italien

Merlot, Az. Agr. Pizzolato, I.G.T.,
leichter Genuss

0,2 4,10 / 19,00 (l)

Montepulciano DOC, Cantina Volpi
fruchtig, vollmundig

0,2 4,50 / 15,00 (0,75l)

Frankreich

Coteaux du Languedoc AOC, Montfreux de Jages
feinwürzig

0,2 4,10 / 19,00 (l)

Spanien

Rioja, Coop. Vinicola davalillo

0,2 4,10 / 11,50 (0,75l)

Unsere besondere Empfehlung:

Parra Jimenez Crianza DO, Bodegas J. Parra,
6 Monate Barrique, trocken, kraftvoller Rotwein

0,2 4,50 / 15,00 (0,75l)

Rosé

kräftiger französischer Rosé

0,2 4,50 / 15,00 (0,75l)

Sekt

		€
Prosecco „Bosco del Merlo“, Spitzenprosecco	0,75	21,00
Prosecco, die kleine Flasche		
für 2 (oder 3)	0,375	10,50
Glas Sekt	0,1	3,80

Longdrinks

Je 4 cl auf 0,2		5,50
Whisky-Longdrinks		6,50
Hugo (Holunderblütensirup/Prosecco/Soda/Limette/Minze)		5,50
Aperol Sprizz (Aperol/Prosecco/Soda/Scheibe Orange)		5,50

Cocktails

Sours		6,50
(as you like it: Whisky/ Amaretto/Aperol/Gin....), Zitronensaft, Zuckersirup		
Caipirinhia		7,50
Cachaça, Limette, Rohrzucker		
Mojito		7,50
Rum, Minze, Rohrzucker, Limette, Soda		

Likör (2 cl)

	€
<i>Sambuca</i>	3,80
<i>Baileys</i>	3,80
<i>Amaretto</i>	3,80

Spirituosen (2 cl)

<i>Vodka</i>	3,80
<i>Gordon's Gin</i>	3,50
<i>Tequila weiß</i>	3,50
<i>Tequila braun</i>	3,50
<i>Grappa</i>	4,50
<i>Calvados</i>	3,80
<i>Ouzo</i>	3,80
<i>Fernet bianca</i>	3,80
<i>Ramazotti</i>	3,50
<i>Obstler</i>	3,80
<i>Odeur</i>	4,00
<i>Aquavit</i>	3,50
<i>Havana</i>	3,80
<i>Pernod</i>	4,50
<i>Campari*</i>	4,00
<i>Martini</i>	5cl 3,50
<i>Portwein</i>	5cl 3,50

Cognac (2 cl)

<i>Veterano Osborne</i>	3,50
<i>Remy</i>	5,00

Whisky (4 cl)

<i>Johnny Walker*</i>	4,80
<i>Jim Beam</i>	5,30
<i>Jack Daniel's</i>	5,80

** Liste der Zusatzstoffe*

Wir weisen darauf hin, dass in folgenden Produkten die Zusatzstoffe wie folgt enthalten sind:

Cola, Cola light: Koffein

Tonic Water, Bitter Lemon: Chinin

Ginger Ale, Orangina Rouge, Campari, Aperol,

Johnny Walker: Farbstoff

Schinken: Antioxidationsmittel E 300, Konservierungsstoff E 250

Käse (aus nicht-biologischen Anbau): Konservierungsstoff E 251 und E 235 und Farbstoff 1603

Salami (aus nicht-biologischen Anbau): Nitritpökelsalz,

Antioxidationsmittel E 301, Konservierungsstoff E 252

Speck: Nitritpökelsalz

Liste der Weglassstoffe ☺

Wir weisen gerne darauf hin, dass unser Strom ohne Atomkraftwerke auskommt und geben für Interessierte an solchen Lichtblicken gerne die Adresse unseres Stromanbieters weiter.

Ganz der Humor vergeht manchem Gast leider bei einem weiterem „Weglassstoff“: Bei uns ist nur Bares Wahres, wir nehmen keinerlei Kredit – oder EC-Karten.

Noch ein paar Infos:

Gerne richten wir Hochzeitsgesellschaften (direkt vom Römer ins Metropol!), Betriebsfeiern oder Ähnliches aus.

Geschlossene Gesellschaften machen wir jedoch nur Montags!

Für Infos und Reservierungen erreichen Sie uns unter

☎ 288 287 oder www.metropolcafe.de

Für Kinder können alle Getränke und nach Absprache auch Gerichte aus der Tageskarte in kleinen Portionen bestellt werden, außerdem gibt es an der Theke Blätter, Stifte, Pixies. Und in ganz dringenden Fällen vielleicht auch ne Windel 😊.

Wie alle suchen auch wir den Frieden mit unseren Nachbarn.

Bitte seid abends vor dem Café leise.

Und zu guter Letzt:

...freuen wir uns, daß Tag für Tag so viele nette Gäste kommen.

Durch Euch inspiriert und motiviert setzen wir immer wieder Ideen um, die manchen im Vorfeld recht spleenig scheinen. Wir stellen uns früh morgens in die Küche, um den Kuchen zu backen, verwenden rundum hochwertige Produkte ohne überzogene Preise, vereinen ältere Damen aus der Nachbarschaft, feierabend-entspannte Banker und Familien mit ihren Horden wildgewordener Dreijähriger unter einem Dach.

Und der Clou an dem Ganzen:

Es macht uns noch immer total viel Spaß!

Danke

Bine, Sunny und das Team vom Café Metropol

Metropol

Café am Dom

Weckmarkt 13 - 15

60311 Frankfurt am Main

Tel. (069) 288 287

Öffnungszeiten: täglich 9.00 - 1.00 Uhr

Montag Ruhetag

www.metropolcafe.de